



**Institut für Gruppenanalyse Heidelberg e. V.**  
Märzgasse 5; 69117 Heidelberg

## **IGA Heidelberg - Gruppenselbsterfahrung kompakt 2026**

### **Ich und die Anderen im Hier und Jetzt: Begegnung durch Kunsttherapie und Sprechen**

#### **Ein Gruppenselbsterfahrungswochenende für NachholerInnen, Einsteigende und Interessierte**

##### **Adressatenkreis:**

Das Institut für Gruppenanalyse Heidelberg (IGA) bietet seit 2023 einmal im Jahr eine Wochenende Gruppenselbsterfahrung kompakt an. An dieser geschlossenen, einmaligen Veranstaltung können alle Personen teilnehmen, die sich für gruppenanalytische Selbsterfahrungsprozesse interessieren, NachholerInnen und solche, die Gruppenanalyse in Kombination mit einem anderen, erfahrungsfördernden Verfahren (KBT, Gestaltung, Musik, Psychodrama) erleben möchten.

##### **Gruppenselbsterfahrung kompakt 2026:**

An diesem Wochenende werden sich in der Selbsterfahrung kunsttherapeutische Sitzungen mit gruppenanalytisch verbaler Kommunikation im Stuhlkreis abwechseln. Für beide Sitzungsformate wird es eine Einführung und Gelegenheit zum „Warming-Up“ geben. Bringen Sie bitte Themen mit, an denen Sie arbeiten möchten.

##### **Kunsttherapie**

Margot Naumann verstand Kunsttherapie als psychodynamisch orientierte Therapieform, in der innere Konflikte und Gefühle nicht nur besprochen, sondern aktiv gestaltet werden. Klientinnen und Klienten erhalten einen geschützten Raum mit unterschiedlichen Materialien, um ihrem emotionalen Erleben eigenständig Ausdruck zu verleihen. Was innerlich oft diffus, überwältigend oder sprachlich schwer zugänglich ist, kann durch Farben, Formen und Materialien sichtbar und greifbar werden.

Das entstandene Werk wirkt dabei wie ein „Drittes“ im Raum: Es schafft Abstand zum Erleben, ermöglicht Betrachtung und Reflexion und wird zu einem Gegenüber, mit dem gearbeitet werden kann.

Im Gruppensetting erweitert sich dieser Prozess: Individuelle Themen werden sichtbar, Resonanzen entstehen, und gruppendynamische Prozesse können über die Gestaltung wahrgenommen, reguliert und gemeinsam bearbeitet werden. So entsteht die Möglichkeit, Erfahrungen nicht nur auszudrücken, sondern sie im Kontakt mit anderen zu verändern und neu zu integrieren.



**Institut für Gruppenanalyse Heidelberg e. V.**  
Märzgasse 5; 69117 Heidelberg

### **Gruppenanalyse**

Im freien verabredeten persönlichen Gespräch unter Fremden dienen gruppenanalytische Gruppen ihren Teilnehmenden als „Spiegelsaal“ (S. H. Foulkes). Hier können Sie eigene soziale Reaktionen und die der anderen im Kontext der aktuellen Gruppe erleben, reflektieren und beweglicher machen und auf Ihre gegenwärtigen und internalisierten Begegnungen beziehen. Im geleiteten Prozess einer Folge von Gruppensitzungen kann die Kommunikation offener werden, der Zugang zu sich selbst und anderen gefördert und dadurch die Kreativität und Individualität der Gruppenmitglieder sowie der ganzen Gruppe gestärkt werden.

**Wann:** 04.12. bis 06.12.2026

**Wo:** Institut für Gruppenanalyse Heidelberg, Neugasse 8, 69117 Heidelberg

**Anmeldefrist:** 30.10.2026

**Sitzungszeiten:** Freitag: 14:30-16:00 Uhr, 16:30-18:00 Uhr, 19:30-21:00 Uhr  
Samstag: 09:00-10:30 Uhr, 10:45-12:15 Uhr, 13:45-15:15 Uhr  
15:30-17:00 Uhr, 17:30-19:00 Uhr  
Sonntag: 09:30-11:00 Uhr, 11:15-12:45 Uhr

### **Teilnahmebedingungen:**

Die Gruppe mit max. 12 Plätzen ist für alle offen, die sich als psychisch gesund und stabil erleben. TeilnehmerInnen sollten sich nicht untereinander kennen. Wir werden versuchen, dies im Vorfeld zu erfragen. Die freien Plätze werden in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben. Sie erhalten eine verbindliche Bestätigung für Ihre Anmeldung, wenn das Anmeldeformular ausgefüllt bei uns eingegangen ist und persönliche Überschneidungen ausgeschlossen wurden. Die Teilnahmegebühren werden nach der verbindlichen Anmeldebestätigung fällig.

**Kosten pro Wochenende:** 560,00 €  
Für Unterkunft und Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

Die Akkreditierung bei der LPK Baden-Württemberg wird beantragt.

### **Die Gruppenleiterinnen:**

**Elke Pfeifer-Nagel**, Heidelberg

Diplompsychologin, Ergotherapeutin, Gestaltungstherapeutin/klin. Kunsttherapeutin DAGTP  
Systemische Therapeutin, Traumatherapeutin (PITT), NIG Therapeutin, Somatic Experience  
Therapeutin, Lehrtherapeutin am DAGTP gUG

**Dipl.-Psych. Julia Marie Reiner**, Mannheim

Psychologische Psychotherapeutin (TP) in Gruppentherapie-Schwerpunktpraxis  
Gruppenanalytikerin IGA/D3G, Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin